



Jets starten Rookie-Programm American Football-Training für Anfänger

**American Football Club
Troisdorf Jets
seit 1980**

Troisdorf, 29. September 2017 – American Football gehört aktuell zu den am schnellsten wachsenden Sportarten in NRW. Nicht zuletzt die Übertragungen der Spiele aus der US-Profiliga NFL im frei empfangbaren Fernsehen haben sowohl bei Jugendlichen, als auch bei Erwachsenen für eine zunehmende Begeisterung gesorgt.

fon: 0177-4112290

presse@troisdorf-jets.de.de
www.troisdorf-jets.de

Ihr Ansprechpartner:
Andreas Heinen

Auch die Troisdorf Jets haben bereits vom anhaltenden Boom profitiert und freuen sich schon jetzt wieder auf viele neue Talente, die den besten Sport der Welt gerne selbst einmal ausprobieren möchten.

29.09.2017
PM-JETS-2017-30.docx

Ab dem 5. Oktober 2017 bieten die Troisdorf Jets daher wieder ein Rookie-Programm für Football-Einsteiger an.

„Wir haben mit unserem Programm für die Spieler von morgen bereits sehr gute Erfahrungen gemacht“, sagt Vereinspräsident Eric Grützenbach. „Einige Talente haben es am Ende sogar bis in die 1. Mannschaft geschafft.“

Hinter dem Rookie-Programm steckt die Idee, den Football-Neulingen ein paar Wochen Vorsprung im Training zu geben, bevor die Spieler aus dem regulären Kader der Troisdorf Jets im November ebenfalls mit ins Wintertraining einsteigen.

Der große Vorteil beim American Football ist, dass es für nahezu jedes Talent und jede Statur die passende Spielposition gibt. Es spielt eigentlich keine Rolle ob jemand groß oder klein, dick oder dünn, schnell oder nicht ganz so schnell ist – das persönliche Engagement und der Spaß am Sport entscheiden am Ende.

„American Football ist eine körperlich und mental sehr anspruchsvolle Sportart, das darf man sicherlich nicht unterschätzen“, so Andreas Heinen, der Head Coach der Troisdorf Jets. „Allerdings ist unser Sport auch keine Raketenwissenschaft und mit Hilfe unserer gut ausgebildeten Trainercrew lässt sich alles lernen. Bei dem einen geht es schnell, bei dem anderen dauert es vielleicht etwas länger.“

Die Football-Einsteiger brauchen für den Anfang zunächst nur dem Wetter angepasste Sportkleidung, eine Isomatte und etwas zu trinken. Wer hat, darf für den Kunstrasen gerne Stollenschuhe mitbringen, für den Anfang reichen aber auch normale Sportschuhe.

Das spezielle Rookie-Training für Spieler ab 19 Jahren beginnt am Donnerstag, den 5. Oktober ab 19:30 Uhr auf dem Kunstrasenplatz im Troisdorfer Aggerstadion. Danach finden die Einheiten der Jets immer dienstags und donnerstags an gleicher Stelle statt.

Alle Infos zum Rookie-Training unter www.troisdorf-jets.de.

powered by

